

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
при приеме пищи

1. Всегда перед едой мойте тщательно руки с мылом, пользуйтесь только своим полотенцем.
2. Не подходите к столам во время раздачи питания.
3. После приглашения к столу, садитесь за стол аккуратно, не торопясь.
4. Не наклоняйтесь низко над тарелкой.
5. Следите за правильной осанкой, не сутультесь, не кладите локти на стол, не раскачивайтесь на стульях, не болтайте ногами.
6. Не ешьте руками. Этикетом предусмотрено использование столовых приборов: столовая ложка, вилка, нож, чайная ложка.
7. Не размахивайте руками, в которых находятся столовые приборы - это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Держите вилку в руках таким образом, чтобы острые концы вилки были повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Не поднимайте вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Накальвайте еду на вилку понемногу и не торопитесь во время приема пищи, не засовывайте вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Откусывайте еду небольшими кусочками, не набивайте рот.
12. Тщательно и не торопясь пережевывайте пищу с закрытым ртом.
13. Не говорите с полным ртом, можно закашляться и подавиться.
14. Нельзя ковырять вилкой в зубах, носу и ушах.
15. Не размахивайте ножом, не тыкайте им в других детей.
16. Не сгибайте столовые приборы, не играйтесь с ними.
17. Хлеб берите из общей тарелки рукой, а не вилкой.
18. Не облизывайте пальцы рук, пользуйтесь салфеткой.
19. Не стоит дуть на пищу, для того чтобы остудить ее. Аккуратно помешивайте ее ложкой, пока не остынет.
20. Во время еды не ставьте тарелку с первым или вторым блюдами близко к краю стола, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
21. Не ставьте стаканы и чашки на край стола, вы можете их задеть рукой и опрокинуть.
22. Не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
23. Не двигайте тарелку с едой, чтобы не расплескать еду и не обжечь себя или соседа.
24. Держите чашку с напитком за ручку и пейте маленькими глотками, чтобы не подавиться.
25. Нельзя размахивать чашкой, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или детей рядом.
26. Если разбилась посуда, осколки не трогайте, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить. Уронив столовый прибор, попросите или возьмите другой чистый.
27. Не вставайте из-за стола с пищей во рту.
Не уносите еду с собой.
29. Выходя из-за стола, убедитесь, что, встав, вы не зацепите стол и стоящую на нем посуду.
30. После приема пищи прополощите рот.