

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке (площадке)

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок (площадку) пришел незнакомый человек:
 - не подходите к нему;
 - не берите ничего из его рук;
 - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
 - никуда не ходите с незнакомцем;
 - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
 - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.
13. Если увидели незнакомый предмет:
 - не подходите близко к незнакомому предмету;
 - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
 - сообщите об опасной находке воспитателю;
 - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
 - предупредите об опасной находке других;
 - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
 - надевайте головной убор в солнечную погоду;
 - в жаркую погоду играйте в тени;
 - босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
 - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
 - не берите в руки колкие, режущие предметы;
 - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
 - идите по дорожке, посыпанной песком;
 - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
 - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
 - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
 - не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;

- не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
 - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
 - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
 - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
- внимательно выслушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя;
 - играйте только в определенном месте;
 - при метании не цельтесь в других детей;
 - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
 - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
 - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
 - не раскачивайтесь сильно на качелях;
 - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
 - не вставляйте на сиденье качели ногами;
 - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
 - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /