

## Как подготовить ребенка к прививке

### До вакцинации

1. Обсудите со своим педиатром индивидуальную схему вакцинации, если у ребенка есть хроническое заболевание: в какое время прививаться, как готовиться, какие лабораторные, инструментальные исследования необходимы.
2. Постарайтесь вакцинировать ребенка вместе со всеми детьми группы, если у него нет противопоказаний.
3. Отложите массовые мероприятия на неделю, когда предстоит вакцинация: походы в гости, торговые центры, кинотеатры.
4. Изолируйте ребенка, если дома есть родственник с симптомами ОРВИ.
5. Придерживайтесь привычного рациона питания: не давайте ребенку новых, особенно экзотических, блюд.

### После вакцинации

1. Не трите место инъекции, в том числе мочалкой, в течение трех дней.
2. Не устраивайте ребенку тепловых процедур: баню, сауну.
3. Ограничьте посещение массовых мероприятий на время формирования иммунитета до двух недель.
4. Соблюдайте меры личной гигиены и социальную дистанцию.