

Энтеровирусная инфекция

Памятка для населения

Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – как хочется, чтобы все это принесло радость и здоровье.

Но, к сожалению, именно эти факторы в жаркое время года способствуют распространению энтеровирусной инфекции.

Энтеровирус – что это такое и откуда он приходит

В группу энтеровирусов входит несколько десятков мельчайших вирусов. Распространены они повсеместно, очень устойчивы во внешней среде (в воде, на предметах и в продуктах). Например, в водопроводной воде они могут сохраняться 18 дней, в воде открытых водоемов - нескольких месяцев.

Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими растворами, ультрафиолетовом облучении

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой инфекции.

Попасть в организм вирусы могут при купании в стоячей воде, с грязными руками, игрушками, некипяченой водой и плохо промытыми овощами и фруктами. Возможен и воздушно-капельный путь заражения.

Проявления инфекции

Энтеровирусная инфекция многолика. Для неё характерна летне-осенняя сезонность. Первые болезненные проявления могут быть в том месте, где внедрился вирус.

Это могут быть симптомы:

Кишечной инфекции(температура, боли в животе, жидкий стул)

ОРЗ (ринит, фарингит или герпетическая ангина)

Геморрагический конъюнктивит (сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой)

Вирус размножается в месте внедрения и через кровь разносится по другим органам.

«Вторая волна инфекции» её тяжесть и проявление зависит от количества попавшего вируса и иммунитета:

Серозный менингит – на 5-6 день болезни на фоне ОРЗ повышается температура, появляется головная боль.

Энтеровирусная миалгия – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.

Энтеровирусная сыпь может появиться на 2-3 день от начала болезни (туловище, руки, лицо, стопы)

Как уберечься от энтеровирусной инфекции?

Учитывая возможные пути передачи вируса, профилактика энтеровирусной инфекции такая же как при других кишечных инфекциях

Чтобы не заболеть, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

1. для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
2. купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
3. мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
5. не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах пищевые продукты;

Энтеровирусной инфекцией в 60% случаев болеют дети.

Ни в коем случае нельзя допускать посещения заболевшим ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

И при первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью – в детскую поликлинику (во многих из них сейчас появляются отделения неотложной помощи, когда врач приедет на дом значительно быстрее участкового врача), а при появлении таких грозных симптомов как сильная головная боль и рвота – в скорую помощь.

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Необходимо строго соблюдать противоэпидемические мероприятия, назначенные врачом:

Ежедневно проводить текущую дезинфекцию (для влажной уборки, мытья посуды, обработки туалетов использовать дезинфицирующие средства)

Соблюдать правила личной гигиены при уходе за больным

Материал с сайта <http://minzdravrb.ru>

Е.В. Корсун

Врач по гигиеническому обучению РЦМП